

Raketové prázdniny 14

I. turnus:
17.–21.8.2026



O I. turnuse RP 14...

Bedmintonové sústredenie Raketové prázdniny je určené pre všetky deti, ktoré si chcú užiť týždeň plný bedmintonu, zábavy a súťaží, no najmä stať sa súčasťou nezabudnuteľnej atmosféry a kolektívu.

Naším cieľom je budovať u detí zdravé návyky a vytvoriť skvelý kolektív, ktorý bude spolu napredovať. Vďaka individuálnemu prístupu deťom prinášame kvalitný tréning a možnosť pokračovať v sezóne v skvelej forme :)

K účasti chceme povzbudiť určite aj nižšie výkonnostné skupiny, nakoľko tréningy vieme vďaka dostatočnému počtu trénerov prispôbiť úrovni jednotlivých účastníkov.

Informácie

Cena:

250€

**záloha 50€ pri prihlásení, zvyšok
platby treba uhradiť do 30.6.2026
(súrodenecká zľava: 30€)**

Kapacita:

24 účastníkov

Platba:

SK66 7500 0000 0040 0760 3910

Do poznámky uviesť: meno dieťaťa, RP14

Prihláška:

https://docs.google.com/forms/d/1M_PhDQyWMD_HEc1nJNaPSaLRph8e_s1Ppmh7uSVyBkY

Možnosť uplatnenia rekreačných poukazov

V cene je zahrnuté:

Pobyt v športovom centre

príchod: PON 7.30–8.00
odchod: PIA 15.00–15.30
(možnosť priniest veci v nedeľu medzi 19.–20.00)

Tréningový program

bedmintonové, kondičné
a silové tréningy na
dennej báze

Individuálny prístup

deti budú trénovať vo 2
skupinách, každá
skupina bude mať k
dispozícii 2 trénerov

Voľnočasový program

súťaže, spoločenské hry,
kvízy, karaoke party,
pingpongový turnaj,
záverečný bedmintonový
turnaj

Strava a občerstvenie

večere + obedy v
reštaurácii, raňajky v
centre, občerstvenie
počas kempu: ovocie a
sladkosti

Dres a vecné ceny

nakoniec vyhodnotíme a
odmeníme
najúspešnejšie tímy a
jednotlivcov v rôznych
kategóriách

Trénerský tím

- **Peter Kovač**, BWF/BEC Coach Level 1 a kondičný tréner IV. kvalifikačného stupňa, hráč extraligy a bývalý reprezentant SR
- **David Dvorský**, tréner I. kvalifikačného stupňa, bedmintonový tréner mládeže a dospelých v ŠK BARBAR Skalica
- **Dominik Ptáček**, volejbalový tréner I. kvalifikačného stupňa, kondičný tréner ŠK BARBAR Skalica
- **Kamila Bundalová**, trénerka I. kvalifikačného stupňa, dlhoročná hráčka a trénerka v ŠK BARBAR Skalica



Prines si so sebou:

- obuv do haly a na von
- 2 tuby pierkových košíkov
- uteráky, veci na osobnú hygienu
- kartičku poistenca

- spacák, nafukovačku/lehátko
- dostatok športového oblečenia
- šiltovku, fľašku na vodu
- spoločenské hry, karty

Prosba na Vás

Prespávanie

Deti, ktoré nebudú prespávať v hale, si po dohode môžete vyzdvihnúť skôr. Bolo by však aj z hľadiska voľného času v kolektíve super, keby ostávali :)

Strava z domu

Ak chcete po deťoch poslať občerstvenie, prosím, informujte nás o tom vopred, prípadne ho dajte až v deň príchodu do rúk trénerom. Jedným z cieľom sústredenia je aj budovanie správnych návykov, preto nie sme radi, keď deti pred obedom tajne jedia chipsy, alebo si vytiahnu jedlo o deviatej pred spaním. Všetci účastníci majú zabezpečenú dostatočnú stravu aj občerstvenie počas celého kempu, preto Vás prosíme o dodržanie tohto pravidla.

Zdravotné problémy

O všetkých zdravotných (fyzických aj psychických) problémoch nás prosím riadne informujte v prihláške, aby sme predošli rôznym nedorozumeniam a komplikáciám.



Vidíme sa na kurtoch!