

Raketové prázdniny 13

ŠK BARBAR SKALICA

I. turnus:
18.–22.8.2025



O I. turnuse RP 13...

Bedmintonové sústredenie Raketové prázdniny je určené pre všetky deti, ktoré si chcú užiť týždeň plný bedmintonu, zábavy a súťaží, no najmä stať sa súčasťou nezabudnuteľnej atmosféry a kolektívu.

Naším cieľom je budovať u detí zdravé návyky a vytvoriť skvelý kolektív, ktorý bude spolu napredovať. Vďaka individuálnemu prístupu deťom prinášame kvalitný tréning a možnosť pokračovať v sezóne v skvelej forme :)

K účasti chceme povzbudiť určite aj nižšie výkonnostné skupiny, nakoľko tréningy vieme vďaka dostatočnému počtu trénerov naozaj prispôbiť úrovni jednotlivých účastníkov.

Informácie

Cena:

245€

**záloha 50€ pri prihlásení, zvyšok
platby treba uhradiť do 30.6.2025
(súrodenecká zľava: 35€)**

Kapacita:

24 účastníkov

Platba:

SK66 7500 0000 0040 0760 3910

Do poznámky uviesť: meno dieťaťa, RP13

Prihláška:

https://docs.google.com/forms/d/1Ryczslj2Fk_uVNB9Xa94lhwBzBq87HnDMHIhXGMcjSA/edit

Možnosť uplatnenia rekreačných poukazov

Cena zahŕňa

Pobyt v športovom centre

príchod: PON 7.30–8.00
odchod: PIA 15.00–15.30
(možnosť priniest veci v
nedeľu medzi 19.–20.00)

Tréningový program

bedmintonové, kondičné
a silové tréningy na
dennej báze

Individuálny prístup

deti budú trénovať vo 2
skupinách, každá
skupina bude mať k
dispozícii 2–3 trénerov

Voľnočasový program

súťaže, spoločenské hry,
kvízy, karaoke party,
pingpongový turnaj,
záverečný bedmintonový
turnaj

Strava a občerstvenie

večere + obedy v
reštaurácii, raňajky v
centre, občerstvenie
počas kempu: ovocie a
sladkosti

Dres a vecné ceny

nakoniec vyhodnotíme a
odmeníme
najúspešnejšie tímy a
jednotlivcov v rôznych
kategóriách

Trénerský tím

- **Peter Kovač**, BWF/BEC Coach Level 1 a kondičný tréner IV. kvalifikačného stupňa, hráč extraligy a bývalý reprezentant SR
- **David Dvorský**, tréner I. kvalifikačného stupňa, bedmintonový tréner mládeže a dospelých v ŠK BARBAR Skalica
- **Dominik Ptáček**, volejbalový tréner I. kvalifikačného stupňa, kondičný tréner všetkých skupín ŠK BARBAR Skalica
- **Kamila Bundalová**, trénerka I. kvalifikačného stupňa, dlhoročná hráčka a trénerka v ŠK BARBAR Skalica



Treba si priniesť

- obuv do haly a na von
- 2 tuby pierkových košíkov
- uteráky, veci na osobnú hygienu
- kartičku poistenca

- spacák, nafukovačku/ležiadlo
- dostatok športového oblečenia
- šiltovku, fľašku na vodu
- spoločenské hry, karty

Odkaz rodičom

Prespávanie

Deti, ktoré nebudú prespávať v hale, si po dohode samozrejme viete vyzdvihnúť skôr. Bolo by však aj z hľadiska voľného času v kolektíve super, keby ostávali :)

Strava z domu

Ak chcete po deťoch poslať občerstvenie, prosím, informujte nás o tom vopred, prípade ho dajte až v deň príchodu do rúk trénerom. Jedným z cieľom sústredenie, je aj budovanie správnych návykov, preto nie sme radi, keď deti pred obedom tajne jedia chipsy, alebo si vytiahnu jedlo o deviatej pred spaním. Všetci účastníci majú zabezpečenú dostatočnú stravu aj občerstvenie počas celého kempu, preto Vás prosíme o dodržanie tohto pravidla.

Zdravotné problémy

O všetkých zdravotných (fyzických aj psychických) problémoch nás prosím riadne informujte v prihláške, aby sme predošli rôznym nedorozumeniam a komplikáciám.

A group of young tennis players, mostly girls, are gathered on an indoor blue court. They are wearing white t-shirts with a logo and dark shorts. Several girls are hugging and cheering, while one girl is kneeling on the court. In the background, other players and a tennis net are visible.

**Ďakujeme za pozornost a
tešíme sa na Vás!**